

**Programma Masterclass vaardigheidstraining manueeltherapeuten SRW 7 december 2017 -
Bovenste lichaamshelft - docent Ruud Schuitemaker:**

Inleiding

Totale inspectie (onderste en bovenste lichaamshelft) met aandacht voor poly-, oligo- en monoarticulaire bindweefselplaten

Thoracale wervelkolom en ribben

1. Lichamelijk onderzoek
2. HVT technieken belast en onbelast
3. HVT technieken ribben in de richting van de uitademingsstand

Cervicale wervelkolom

1. Lichamelijk onderzoek
2. 3 D bewegen regionaal belast en onbelast van de cwk
3. HVT technieken worden beperkt tot de cervicothoracale overgang, belast (Nelsonstechniek, countertechniek. Onbelast wordt een mobiliserende techniek gedemonstreerd van de CTO
4. Oefentherapie Cwk, Thwk/ribben (mobiliserend en stabiliserend)

Pols hand vingers

1. Lichamelijk onderzoek met aandacht voor CRPS
2. Watson test ter exclusie (mid)carpale instabiliteit - DISI/VISI / diagnostiek dispositie - indicatie voor mth?
3. HVT-repositietechnieken carpus

Elleboog

1. Lichamelijk onderzoek
2. Lateral pivot shift test bij (posterolaterale rotatoire) instabiliteit
3. HVT technieken elleboogregio

Schouder

1. Lichamelijk onderzoek
2. Geleid actieve rol-schuiftechnieken / reductietesten (o.a de alles omvattende ManusvanAllestechneik = Combined Reductiontest)
3. HVT technieken glenohumeraal (HSMI) en AC gewricht
4. Oefentherapie bovenste extremiteit (mobiliserend en stabiliserend)

Gelegenheid tot beantwoorden van vragen en ingaan op verzoeken tot demonstratie